

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



## МЕНЮ

на 16.02.2026 понедельник  
МБДОУ ЦРР д/с 4 "Колосок" корп 2

| Код<br>блюда                              | Наименование                                                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                           |                                                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Дети до 3 лет автоном Завтрак             |                                                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25084                                   | Каша пшѐнная молочная жидкая                                      | 160                    | 5,98             | 7,04  | 28,16    | 199,20                               |
| КП25027                                   | Чай с сахаром                                                     | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                                |
| КП25058                                   | Бутерброд с сыром (30/10)                                         | 40                     | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак                  |                                                                   |                        | 12,63            | 10,64 | 51,14    | 341,45                               |
| Дети до 3 лет автоном Завтрак второй      |                                                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25044                                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                           | 128                    | 0,51             | 0,51  | 11,26    | 104,96                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй           |                                                                   |                        | 0,51             | 0,51  | 11,26    | 104,96                               |
| Дети до 3 лет автоном Обед                |                                                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25177                                   | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной            | 150                    | 1,30             | 3,00  | 9,30     | 124,00                               |
| КП25040                                   | Макароны отварные с маслом                                        | 110                    | 2,73             | 4,11  | 19,79    | 157,67                               |
| ДГ26007                                   | Голубцы ленивые "Детские"                                         | 60                     | 6,30             | 4,20  | 8,65     | 64,00                                |
| КП25028                                   | Компот из смеси сухофруктов                                       | 150                    | 0,75             | 0,04  | 20,63    | 82,50                                |
| ДАВЛ001                                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 25                     | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 59,00                                |
| ДАВЛ002                                   | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20                     | 1,62             | 2,80  | 7,07     | 45,60                                |
| ИТОГО по приему: Обед                     |                                                                   |                        | 14,69            | 14,44 | 75,03    | 532,77                               |
| Дети до 3 лет автоном Полдник             |                                                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25107                                   | Молоко кипячѐнное                                                 | 100                    | 2,73             | 3,07  | 4,27     | 54,67                                |
| ИТОГО по приему: Полдник                  |                                                                   |                        | 2,73             | 3,07  | 4,27     | 54,67                                |
| Дети до 3 лет автоном Уплотненный полдник |                                                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25046                                   | Картофельное пюре                                                 | 130                    | 3,26             | 6,48  | 17,44    | 172,25                               |
| КП25027                                   | Чай с сахаром                                                     | 150                    | 0,15             | 0,00  | 4,88     | 20,25                                |
| ДАВЛ001                                   | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 20                     | 1,60             | 0,24  | 7,68     | 47,20                                |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник      |                                                                   |                        | 5,01             | 6,72  | 30,00    | 239,70                               |
| Стоимость питания за день                 |                                                                   | 153.00                 |                  |       |          |                                      |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак         |                                                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25084                                   | Каша пшѐнная молочная жидкая                                      | 160                    | 5,98             | 7,04  | 28,16    | 199,20                               |
| КП25027                                   | Чай с сахаром                                                     | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| КП25058                                   | Бутерброд с сыром (30/10)                                         | 40                     | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак                  |                                                                   |                        | 12,68            | 10,64 | 52,76    | 348,20                               |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак второй  |                                                                   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25044                                   | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                           | 128                    | 0,51             | 0,51  | 11,26    | 104,96                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй           |                                                                   |                        | 0,51             | 0,51  | 11,26    | 104,96                               |

**Дети с 3 до 7 лет автоном Обед**

|                              |                                                                   |     |       |       |       |        |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП25177                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной            | 180 | 1,56  | 3,60  | 11,16 | 148,80 |
| КП24069                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                  | 85  | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25040                      | Макароны отварные с маслом                                        | 130 | 3,22  | 4,85  | 23,38 | 186,33 |
| КП25028                      | Компот из смеси сухофруктов                                       | 200 | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| ДАВЛ001                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002                      | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                   |     | 16,90 | 18,80 | 86,71 | 679,73 |

**Дети с 3 до 7 лет автоном Полдник**

|                                 |                   |     |      |      |      |       |
|---------------------------------|-------------------|-----|------|------|------|-------|
| КП25107                         | Молоко кипячённое | 100 | 2,73 | 3,07 | 4,27 | 54,67 |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b> |                   |     | 2,73 | 3,07 | 4,27 | 54,67 |

**Дети с 3 до 7 лет автоном Уплотненный полдник**

|                                             |                                                                   |     |      |      |       |        |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП25046                                     | Картофельное пюре                                                 | 130 | 3,26 | 6,48 | 17,44 | 172,25 |
| КП25027                                     | Чай с сахаром                                                     | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,85  | 24,30  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 20  | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                                                                   |     | 5,04 | 6,72 | 30,97 | 243,75 |

|                                  |  |               |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день</b> |  | <b>160.00</b> |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|